

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
«ИСКУССТВО БЫСТРЫХ ИЗМЕНЕНИЙ»**

УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

дополнительной профессиональной программы повышения квалификации
«Теория и практика краткосрочной стратегической психотерапии»

№ п/п	Наименование разделов и тем	Всего часов	Лекции вне ауд.	Сам. работа
1	2	3	4	5
1.	Знакомство с методом «Краткосрочная стратегическая терапия»	4	3	1
1.1	Введение. Статистика успешности лечения методом КСТ. Философско-теоретическая основа метода КСТ. Радикальный конструктивизм	1	1	-
1.2	Эмоционально-корректирующий опыт. Методология и особенности стратегического подхода	1,5	1	0,5
1.3	Основные задачи психотерапевта КСТ. Фазы психотерапии в стратегическом подходе	1,5	1	0,5
2.	Стратегический диалог	4	3	1
2.1	Перечень ключевых понятий. Типология изменений в психотерапии. Концепция обучения в психотерапии.	1	1	-
2.2	Стратегический диалог как форма проведения психотерапевтического интервью.	1,5	1	0,5
2.3	Задачи стратегического диалога. Инструменты стратегического диалога.	1,5	1	0,5
3.	Применение метода при работе с посттравматическим стрессовым расстройством	4	4	-
3.1	Определение стресса. Структура стрессового эпизода. Стадии стресса по Г. Селье. Психологический стресс. Классификация стрессовых событий	1	1	-
3.2	Определение ПТСР. Клинические проявления ПТСР. Коморбидность ПТСР.	1	1	-
3.3	Перцептивно – реактивная система ПТСР. Предпринятые попытки решения. Особенности коммуникации.	1	1	-
3.4	Терапевтические предписания и эффекты. Эффективность и экономичность	1	1	-
4.	Паническое расстройство с агорафобией. Специфические фобии: животные (например, насекомые, собаки), ситуации (например, темнота, высота, глубина, аэрофобия).	4	3	1
4.1	Механизм агорафобического расстройства. Предпринятые попытки решения.	1	1	-
4.2	Стратегия работы. Метод прогрессивного удаления. Избегания избеганий. Блокировка обращения за помощью. Фантазия чуда. Завершение терапии.	1	1	-

4.3	Монофобические расстройства. Специфические фобии. Аэрофобия. Зоофобии. Социофобия. Этапы работы с монофобическими расстройствами	2	1	1
5.	Обсессивное расстройство.	4	3	1
5.1	Дисфункциональные допущения. Обсессии и контрастные мысли.	1	1	-
5.2	ППР при обсессивном расстройстве. Стратегия лечения.	1,5	1	0,5
5.3	Модель сна. Дисфункциональная модель сна. Страх бессоницы. Предписания для сна.	1,5	1	0,5
6.	Обсессивно-компульсивное расстройство (ОКР)	4	3	1
6.1	Описание обсессивно-компульсивное расстройства. Компульсии. ППР при обсессивно-компульсивном расстройстве.	1	1	-
6.2	Стратегия вмешательства при ОКР. Классификация ритуалов. Модификация ритуала. Карта ОКР.	1	1	-
6.3	Сбор информации. Стратегия вмешательства при ОКР. Навязчивая дезинфекция. Навязчивая дезинфекция ППР.	2	1	1
7.	Ипохондрическое расстройство.	4	4	-
7.1	Ипохондрическая фобия. Классическая, соматическая и смешанная ипохондрия. Предпринятые попытки решения.	1	1	-
7.2	Типичные симптомы при классической ипохондрии. Симптомы соматизации. Стратегия терапевтического вмешательства.	1,5	1,5	-
7.3	Реструктуризации и предписания. Привлечение родственников.	1,5	1,5	-
8.	Патологическое сомнение. Пограничное расстройство личности	4	3	1
8.1	Виды патологического сомнения. Предпринятые попытки решения. Источники проблемы и реструктурирование.	1	1	-
8.2	Стратегия вмешательства. ОКР взаимоотношений. Темы и техники.	1,5	1	0,5
8.3	Характеристики устройства личности. Функционирование проблемы. Стратегия вмешательства.	1,5	1	0,5
9.	Параноидное расстройство. Ревность.	4	3	1
9.1	Структура проблемы. Психологические ловушки. Предпринятые попытки решения. Функционирование проблемы.	1	1	-
9.2	Стратегия вмешательства. Различные виды предписаний, в том числе специфические.	2	1	1
9.3	Перцептивно-реактивная система патологической ревности. Предпринятые попытки решения. Стратегия вмешательства.	1	1	-
10.	Посттравматическое стрессовое расстройство.	4	4	-
10.1	Психологический стресс. Стресс и реакции. Посттравматическое стрессовое расстройство.	1	1	-
10.2	Критерии диагностики по МКБ. Варианты ПТСР. Перцептивно-реактивная система. Особенности работы с ПТСР.	1,5	1,5	-

10.3	Особенности коммуникации и терапевтических отношений. Предписания, их эффективность и экономность.	1,5	1,5	-
11.	Дисморфофобия.	4	3	1
11.1	Определение дисморфофобии. Статистика. Дисморфофобия как симптом. Диагностические критерии по МКБ. решения.	1	1	-
11.2	Дополнительные симптомы. Структура проблемы. Предпринятые попытки решения.	1,5	1	0,5
11.3	Особенности коммуникации. Предписания. Эффекты предписаний.	1,5	1	0,5
12.	Расстройства пищевого поведения (РПП)	4	4	-
12.1	Виды РПП. Анорексия. Этапы развития анорексии. Предпринятые попытки решения проблемы.	1	1	-
12.2	Типы анорексии. Особенности коммуникации. Стратегия вмешательства. Особенности коммуникации при различных формах подростковой анорексии.	1	1	-
12.3	Булимия. Булимия в КСТ. Типы булимии. Особенности коммуникации. Стратегия вмешательства.	1	1	-
12.4	Неконтролируемое пищевое поведение «Binge eating». Стратегия вмешательства. Стремление к вызыванию рвоты «Vomiting». Стратегия вмешательства.	1	1	-
13.	Сексуальные расстройства.	4	4	-
13.1	Сексуальные расстройства по МКБ10. Особенности функциональных сексуальных расстройств.	1	1	-
13.2	Перцептивно-реактивная система. Предпринятые попытки решения. Особенности коммуникации.	1	1	-
13.3	Сексуальные расстройства у мужчин. Стратегия вмешательства. Предписания и эффект от них.	1	1	-
13.4	Сексуальные расстройства у женщин. Стратегия вмешательства. Эффекты предписаний.	1	1	-
14.	Депрессия.	4	4	-
14.1	Схема распределения психических расстройств. Симптомы депрессии. Предпринятые попытки решения. Общая стратегия.	1	1	-
14.2	Разочарование в себе. Разочарование в других людях. Социальная проституция. Стратегия вмешательства.	1,5	1,5	-
14.3	Разочарование в мире. Реструктурирования и предписания. Радикальная депрессия.	1,5	1,5	-
15.	Суицид	4	4	-
15.1	Статистика и мифы о суициде. Формы суицидального поведения. Эмоциональный комплекс.	1	1	-
15.2	Типы суицидальных проблем. Предпринятые попытки решения проблемы. Стратегия вмешательства.	1,5	1,5	-
15.3	Эмоциональная реакция на суицид. Предпринятые попытки решения жертв суицида.	1,5	1,5	-

16.	Зависимости.	4	4	-
16.1	Основные характеристики зависимости. Феномен привыкания. Абстиненция. Безудержная тяга.	1	1	-
16.2	Зависимости без химических веществ. Типичные проблемы. Предпринятые попытки решения. Стратегия вмешательства.	1,5	1,5	-
16.3	Химические зависимости. Предпринятые попытки решения. Фазы терапевтического процесса.	1,5	1,5	-
17.	Межличностные проблемы.	4	4	-
17.1	Гендерные различия психики. Критерии выбора партнера. Базовые потребности.	1	1	-
17.2	Прошлые отношения. Возрастные изменения. Роли в семье. Коммуникационные проблемы.	1,5	1,5	-
17.3	Ценности в отношениях. Динамика отношений. Основные характеристики счастливых пар.	1,5	1,5	-
18.	Детские и подростковые проблемы.	3	3	-
18.1	Особенности работы в отношении детей методом не прямого вмешательства. Процесс стратегического решения проблемы.	1,5	1,5	-
18.2	Формирования ригидной системы взаимодействия. Модели семьи. Основные стратегии вмешательства.	1,5	1,5	-
19.	Итоговая аттестация	1	-	1
ИТОГО		72	63	9

Генеральный директор



Мосолова С.Н.