

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
«ИСКУССТВО БЫСТРЫХ ИЗМЕНЕНИЙ»**

**УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН**

дополнительной профессиональной программы повышения квалификации  
«Теория и практика краткосрочной стратегической психотерапии»

№ п/п	Наименование разделов и тем	Всего часов
1	2	3
1.	<b>Знакомство с методом «Краткосрочная стратегическая терапия».</b> Введение. Статистика успешности лечения методом КСТ. Философско-теоретическая основа метода КСТ. Радикальный конструктивизм. Эмоционально-корректирующий опыт. Методология и особенности стратегического подхода. Основные задачи психотерапевта КСТ. Фазы психотерапии в стратегическом подходе.	4
2.	<b>Стратегический диалог.</b> Перечень ключевых понятий. Типология изменений в психотерапии. Концепция обучения в психотерапии. Стратегический диалог как форма проведения психотерапевтического интервью. Задачи стратегического диалога. Инструменты стратегического диалога.	7
3.	<b>Паническое расстройство.</b> Симптомы паники. Формирование панического расстройства. Проявления панического расстройства. Ситуации, запускающие панику. Прояснение и определение проблемы. Предпринятые попытки решения при паническом расстройстве. Раскрытие ППР и реструктурирование. Реструктурирование обращения за помощью. Реструктурирование разговоров о проблеме. Реструктурирующее обобщение. Предписания (ППР избегания и обращения за помощью. График тревоги. Проверка выполнения предписаний. Фантазия страха. Как всё ухудшить? Этапы работы.	4
4.	<b>Паническое расстройство с агорафобией. Специфические фобии: животные (например: насекомые, собаки), ситуации (например: темнота, высота, глубина, аэрофобия).</b> Механизм агорафобического расстройства. Предпринятые попытки решения. Стратегия работы. Метод прогрессивного удаления. Избегания избеганий. Блокировка обращения за помощью. Фантазия чуда. Завершение терапии. Монофобические расстройства. Специфические фобии. Аэрофобия. Зоофобии. Социофобия. Этапы работы с монофобическими расстройствами.	7
5.	<b>Обсессивное расстройство.</b> Дисфункциональные допущения. Обсессии и контрастные мысли. ППР при обсессивном расстройстве. Стратегия лечения. Модель сна. Дисфункциональная модель сна. Страх бессоницы. Предписания для сна.	4

6.	<p><b>Обсессивно-компульсивное расстройство (ОКР).</b>          Описание обсессивно-компульсивное расстройства. Компульсии. ППР при обсессивно-компульсивном расстройстве. Стратегия вмешательства при ОКР. Классификация ритуалов. Модификация ритуала. Карта ОКР. Сбор информации. Стратегия вмешательства при ОКР. Навязчивая дезинфекция. Навязчивая дезинфекция ППР.</p>	7
7.	<p><b>Ипохондрическое расстройство.</b>          Ипохондрическая фобия. Классическая, соматическая и смешанная ипохондрия. Предпринятые попытки решения. Типичные симптомы при классической ипохондрии. Симптомы соматизации. Стратегия терапевтического вмешательства. Реструктуризации и предписания. Привлечение родственников.</p>	4
8.	<p><b>Патологическое сомнение. Пограничное расстройство личности.</b>          Виды патологического сомнения. Предпринятые попытки решения. Источники проблемы и реструктурирование. Стратегия вмешательства. ОКР взаимоотношений. Темы и техники. Характеристики устройства личности. Функционирование проблемы. Стратегия вмешательства.</p>	4
9.	<p><b>Параноидное расстройство. Ревность.</b>          Структура проблемы. Психологические ловушки. Предпринятые попытки решения. Функционирование проблемы. Стратегия вмешательства. Различные виды предписаний, в том числе специфические. Перцептивно-реактивная система патологической ревности. Предпринятые попытки решения. Стратегия вмешательства.</p>	7
10.	<p><b>Посттравматическое стрессовое расстройство.</b>          Психологический стресс. Стресс и реакции. Посттравматическое стрессовое расстройство. Критерии диагностики по МКБ. Варианты ПТСР. Перцептивно-реактивная система. Особенности работы с ПТСР. Особенности коммуникации и терапевтических отношений. Предписания, их эффективность и экономность.</p>	4
11.	<p><b>Дисморфофобия.</b>          Определение дисморфофобии. Статистика. Дисморфофобия как симптом. Диагностические критерии по МКБ. решения. Дополнительные симптомы. Структура проблемы. Предпринятые попытки решения. Особенности коммуникации. Предписания. Эффекты предписаний.</p>	4
12.	<p><b>Расстройства пищевого поведения (РПП).</b>          Виды РПП. Анорексия. Этапы развития анорексии. Предпринятые попытки решения проблемы. Типы анорексии. Особенности коммуникации. Стратегия вмешательства. Особенности коммуникации при различных формах подростковой анорексии. Булимия. Булимия в КСТ. Типы булимии. Особенности коммуникации. Стратегия вмешательства. Неконтролируемое пищевое поведение «Binge eating». Стратегия вмешательства. Стремление к вызыванию рвоты «Vomiting». Стратегия вмешательства.</p>	4

13.	<p><b>Сексуальные расстройства.</b> Сексуальные расстройства по МКБ<sup>10</sup>. Особенности функциональных сексуальных расстройств. Перцептивно-реактивная система. Предпринятые попытки решения. Особенности коммуникации. Сексуальные расстройства у мужчин. Стратегия вмешательства. Предписания и эффект от них. Сексуальные расстройства у женщин. Стратегия вмешательства. Эффекты предписаний.</p>	4
14.	<p><b>Депрессия.</b> Схема распределения психических расстройств. Симптомы депрессии. Предпринятые попытки решения. Общая стратегия. Разочарование в себе. Разочарование в других людях. Социальная проституция. Стратегия вмешательства. Разочарование в мире. Реструктурирования и предписания. Радикальная депрессия.</p>	7
15.	<p><b>Суицид.</b> Статистика и мифы о суициде. Формы суицидального поведения. Эмоциональный комплекс. Типы суицидальных проблем. Предпринятые попытки решения проблемы. Стратегия вмешательства. Эмоциональная реакция на суицид. Предпринятые попытки решения жертв суицида.</p>	4
16.	<p><b>Зависимости.</b> Основные характеристики зависимости. Феномен привыкания. Абстиненция. Безудержная тяга. Зависимости без химических веществ. Типичные проблемы. Предпринятые попытки решения. Стратегия вмешательства. Химические зависимости. Предпринятые попытки решения. Фазы терапевтического процесса.</p>	4
17.	<p><b>Межличностные проблемы.</b> Гендерные различия психики. Критерии выбора партнера. Базовые потребности. Прошлые отношения. Возрастные изменения. Роли в семье. Коммуникационные проблемы. Ценности в отношениях. Динамика отношений. Основные характеристики счастливых пар.</p>	7
18.	<p><b>Детские и подростковые проблемы.</b> Особенности работы в отношении детей методом не прямого вмешательства. Процесс стратегического решения проблемы. Формирования ригидной системы взаимодействия. Модели семьи. Основные стратегии вмешательства.</p>	4
19.	<p><b>Итоговая аттестация</b></p>	2
<b>ИТОГО</b>		<b>92</b>